# *Lampiran 3*

**KODE:**

# Kuisioner Pengetahuan & Sikap Resusitasi Jantung Paru (RJP)

Silahkan lengkapi kuesioner berikut ini. Kuesioner ini terdiri dari tiga bagian, silahkan baca petunjuk pengisian pada tiap-tiap bagian.

### DATA DEMOGRAFI

Petunjuk pengisian:

Silahkan jawab pertanyan berikut dengan cara melingkari (O), menyilang (X) atau menulis jawaban yang sesuai dengan pertanyaan.

* + 1. Jenis Kelamin : Laki-Laki / Perempuan\* *(\* coret yang tidak diperlukan)*
    2. Usia : tahun
    3. Apakah anda pernah mendapatkan pelatihan tentang *Cardiopulmonary Resucitation* (RJP) sebelumnya?
       1. Belum Pernah b. Pernah
    4. Apakah anda pernah menemukan orang yang sedang mengalami henti jantung?
       1. Belum Pernah b. Pernah
    5. Bila anda pernah menemukan orang yang mengalami henti jantung, apakah yang anda lakukan? (bila tidak pernah lewati saja)
       1. Memanggil ambulans
       2. Meminta bantuan masyarakat sekitar
       3. Tidak melakukan apa-apa
    6. Apakah anda memiliki anggota keluarga (termasuk kerabat) yang menderita penyakit Jantung?
       1. Ya b. Tidak

## KUESIONER

1. **Pengetahuan**

Petunjuk Pengisian :

Silahkan jawab pertanyan berikut dengan cara melingkari (O) atau menyilang (X) jawaban yang menurut Anda paling sesuai.

1. Menurut saudara apakah yang dimaksud dengan Relawan RJP?
   1. Masyarakat awam yang memberikan bantuan terhadap korban kecelakaan di jalan raya
   2. Masyarakat awam yang memberikan bantuan terhadap korban henti jantung di tempat umum
   3. Masyarakat awam yang memberikan bantuan terhadap seseorang yang pingsan saat upacara.
2. Menurut saudara Resusitasi Jantung Paru (RJP) adalah:
   1. Rangkaian tindakan dimana seseorang melakukan P3K sebagai upaya untuk menolong korban yang kecelakaan
   2. Rangkaian tindakan dimana seseorang melakukan pijat jantung dan nafas buatan untuk menolong korban henti jantung
   3. Rangkaian tindakan dimana seseorang menolong seseorang yang tiba-tiba pingsan seperti memberikan minyak angin
3. Tata cara dalam pertolongan RJP, yaitu pada saat melihat orang jatuh atau tergeletak maka yang dilakukan adalah?
   1. Segera memanggil bantuan (EMS) atau ambulans
   2. Memeriksa keamanan lingkungan
   3. Segera melakukan pijat jantung 30 kali
4. Apa yang dilakukan setelah diketahui korban tidak sadar?
   1. Segera menghubungi layanan kesehatan / memanggil bantuan (EMS) /ambulans
   2. Mengecek pernafasan korban
   3. Segera melakukan pijat jantung 30 kali
5. Apabila diketahui korban tidak bernafas atau nafas tersengal maka yang dilakukan adalah?
   1. Segera memanggil bantuan (EMS) atau ambulans
   2. Mengecek kesadaran korban terlebih dahulu
   3. Segera melakukan pijat jantung 30 kali
6. Mengapa tatalaksana RJP dapat menyelamatkan nyawa korban yang ditolong?
   1. Karena keadaan yang kritis seperti adanya pendarahan yang mengancam nyawa dapat dihindari
   2. Karena fungsi jantung untuk mengalirkan darah keseluruh tubuh secara sementara digantikan
   3. Karena RJP dapat menggantikan fungsi darah
7. Sifat dari Henti jantung adalah**:**
   1. Mengancam nyawa dalam hitungan hari dapat menimbulkan kematian
   2. Mengancam nyawa dalam hitungan jam dapat menimbulkan kematian
   3. Mengancam nyawa dalam hitungan menit dapat menimbulkan kematian
8. Manfaat Pijat Jantung yang dilakukan oleh Relawan RJP terhadap kemungkinan selamat korban yang ditolong adalah?
   1. Mampu menjamin kelangsungan hidup korban yang ditolong walaupun dalam kondisi buruk
   2. Mampu meningkatkan kemungkinan korban untuk selamat dari serangan menjadi 2 hingga 3 kali lipat
   3. Hanya membantu saja, tidak berhubungan dengan tingkat keselamatan hidup korban
9. Prinsip melakukan Pijat Jantung dalam tatalaksana Resusitasi Jantung Paru (RJP) kepada korban henti jantung adalah:
   1. Tekan secepat mungkin
   2. Tekan lambat tapi kuat
   3. Tekan cepat dan kuat
10. Kapan pertolongan kepada korban henti jantung oleh Relawan RJP dihentikan?
    1. Setelah Polisi datang di lokasi kejadian
    2. Saat petugas kesehatan telah datang ke lokasi
    3. Apabila korban tetap tidak bernafas

## Sikap

Berikan tanda “ √ ” pada jawaban yang paling sesuai dengan pendapat atau pandangan Anda tentang pernyataan – pernyataan di bawah ini.

* 1. Saya bersedia untuk **menelepon Ambulan dan mengecek kesadaran korban** diduga henti jantung...

Bersedia Tidak Bersedia

Bila anda tidak bersedia, mengapa?

Tidak tahu caranya Takut salah Takut tertular penyakit

* 1. Saya bersedia untuk **melakukan Pijat Jantung dan nafas buatan** pada korban henti jantung...

Bersedia Tidak Bersedia

Bila anda tidak bersedia, kenapa?

Tidak tahu caranya Takut salah Takut tertular penyakit

* 1. Saya bersedia untuk **memanggil ambulan, melakukan Pijat Jantung, dan memberikan nafas buatan** pada korban henti jantung berikut :

“Anda sedang berada di rumah menonton TV. Tiba-tiba anda mendengar suara gaduh di dapur. Anda masuk dapur dan menemukan ayah/ibu anda pingsan di lantai. Dia tidak bernafas dan tidak teraba adanya nadi sedangkan kamu sendirian di dalam rumah”.

Bersedia Tidak Bersedia

Bila anda tidak bersedia, mengapa?

Tidak tahu caranya Takut salah Takut tertular penyakit

* 1. Saya bersedia untuk **memanggil ambulan, melakukan Pijat Jantung, dan memberikan nafas buatan** pada korban henti jantung berikut :

“Kamu sedang berada di sebuah mall untuk belanja sesuatu bersama keluarga besar anda. Kemudian tiba-tiba paman anda jatuh dan tidak sadarkan diri walau sudah dicoba sadarkan. Bibi anda panik dan berteriak minta tolong”.

Bersedia Tidak Bersedia

Bila anda tidak bersedia, mengapa?

Tidak tahu caranya Takut salah Takut tertular penyakit

* 1. Saya bersedia untuk **memanggil ambulan, melakukan Pijat Jantung, dan memberikan nafas buatan** pada korban henti jantung berikut :

“Kamu sedang jalan-jalan sore di dekat rumah, ketika seorang anak kecil tiba-tiba datang berlari ke arahmu. Dia berteriak bahwa teman mainnya jatuh dan tidak bangun-bangun. Kamu mendekat ke arah anak tersebut dan ternyata ia tidak bernafas”.

Bersedia Tidak Bersedia

Bila anda tidak bersedia, mengapa?

Tidak tahu caranya Takut salah Takut tertular penyakit

* 1. Saya bersedia untuk **memanggil ambulan, melakukan Pijat Jantung, dan memberikan nafas buatan** pada korban henti jantung berikut :

“Kamu sedang pulang ke rumah atau kos. Di tengah jalan kamu menemukan sebuah kursi roda tergeletak. Kemudian kamu mendekat dan menemui seorang lansia kemungkinan berumur 70 tahun terbaring di pinggir jalan. Dia tidak bernafas dan tidak sadarkan diri”.

Bersedia Tidak Bersedia

Bila anda tidak bersedia, mengapa?

Tidak tahu caranya Takut salah Takut tertular penyakit

* 1. Saya bersedia untuk **memanggil ambulan, melakukan Pijat Jantung, dan memberikan nafas buatan** pada korban henti jantung berikut :

“Kamu sedang bersepeda di sebuah lapangan olahraga. Tiba-tiba kamu melihat dari kejauhan pesepeda lain yang menabrak batu dan terjatuh. Dia tidak memakai helm dan sepertinya kepalanya terantuk aspal. Kamu mendekatinya dan melihat darah di muka serta mulutnya. Korban tidak bernafas dan tidak sadarkan diri”.

Bersedia Tidak Bersedia

Bila anda tidak bersedia, mengapa?

Tidak tahu caranya Takut salah Takut tertular penyakit

* 1. Saya bersedia untuk **memanggil ambulan, melakukan Pijat Jantung, dan memberikan nafas buatan** pada korban henti jantung berikut :

“Kamu sedang berolahraga di sore hari di sebuah taman. Saat kamu berolahraga, kamu menemukan seorang dewasa tiba-tiba jatuh dan tidak sadarkan diri. Kamu mendekatinya dan melihat bahwa orang tersebut kotor, tidak terawat serta berbau. Kamu berpikir dia adalah pengemis di tempat tersebut”.

Bersedia Tidak Bersedia

Bila anda tidak bersedia, mengapa?

Tidak tahu caranya Takut salah Takut tertular penyakit

### FEEDBACK ( Pertanyaan Terbuka)

Petunjuk Pengisian :

Silahkan menjawab pertanyaan di bawah ini berdasarkan opini atau pendapat anda.

* + 1. Apakah kamu ingin berlatih RJP? Apakah alasannya?

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

* + 1. Jika kamu tidak ingin berlatih RJP, apakah alasannya?

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

* + 1. Apakah RJP pelu diajarkan di sekolah atau kampus sebagai bagian dari proses pendidikan?

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………

***Lampiran 4***

**Lembar Observasi**

**PRE TEST**

**Keterampilan Resusitasi Jantung Paru (RJP)**

Pada Orang Dewasa

# Nama Inisial :

# Usia : tahun

# Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan\*

Skenario: *“Anda sedang berjalan-jalan di Car Free Day (CFD), tiba-tiba ada orang dewasa yang tidak sadarkan diri/pingsan di jalan.*

Tunjukkan tindakan apa yang Anda lakukan selanjutnya!

* 1. **Alur RJP**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Tindakan** | **Hasil Observasi** | |
| **Dilaksanakan** | **Tidak Dilaksanakan** |
| **1** | Memeriksa keaman lingkungan |  |  |
| **2** | Memeriksa respon korban |  |  |
| **3** | Menepuk bahu korban |  |  |
| **4** | Menanyakan kondisi pada korban |  |  |
| **5** | Memperhatikan apakah korban bergerak atau mengeluarkan suara atau tidak ada pergerakan nafas |  |  |
| Skenario: Korban tidak menunjukkan reaksi | | | |
| **6** | Berteriak untuk mendapatkan pertolongan dan mengaktifkkan system tanggapan gawat darurat |  |  |
| Skenario: Nafas terhenti dan tidak ada denyut nadi | | | |
| **7** | Memulai kompresi dada |  |  |
| Skenario: tidak ada AED | | | |
| **8** | Melanjutkan kompresi dada hingga bantuan datang |  |  |
| **Skor Total** | |  |  |

* 1. **Kualitas RJP**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Tindakan** | **Hasil Observasi** | |
| **Dilaksanakan** | **Tidak Dilaksanakan** |
| **1** | Kecepatan kompresi (100 – 120x/menit) |  |  |
| **2** | Kedalaman kompresi 5 - 6 cm |  |  |
| **3** | Penempatan tangan di tengah dada |  |  |
| **4** | Rekoil dada |  |  |
| **5** | Meminimalkan gangguan |  |  |
| **Skor Total** | |  |  |

# Malang……………………..2017

# Observer

# (……………………………….)

**POST TEST**